

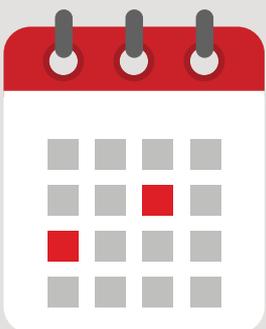
Requisitos generales para cuidarte a vos y a nuestros pacientes



Podés donar si:

- Gozás de buena salud.
- Tenés entre 18 y 65 años.
- Pesás 50 kg. o más.
- Pasaron 4 meses de tu última donación (hombres) o 6 meses de tu última donación (mujeres).
- Tomás algún medicamento, necesitamos saber cuál.
- Viajaste fuera del país en el último año, aunque necesitamos saber a dónde para evitar riesgos de contagio (dengue, zika, malaria).
- Pasaron 12 meses de tu último tatuaje, piercing, sesión de acupuntura o transfusión.
- No estás embarazada o ya pasaron 6 meses del último parto.
- Pasaron 6 meses de la última endoscopía, colonoscopia y otros estudios exploratorios.
- No consumís drogas inyectables o no consumiste cocaína en el último año.
- No padeciste cáncer o enfermedades cardíacas.
- No padeciste enfermedades de transmisión por sangre o sexo o estuviste en riesgo de adquirirlas (hepatitis B, hepatitis C, HIV, sífilis, HTLV, gonorrea, etc.).
- No tuviste prácticas sexuales de riesgo.

Período de ventana



Toda la sangre recibida en nuestro Banco de Sangre es analizada para detectar enfermedades transmisibles a través de una transfusión. Sin embargo, existe un período llamado “período de ventana”, que es el tiempo que pasa desde que una persona se infecta hasta que la infección puede ser detectada. Si una persona dona sangre estando en el “período de ventana”, la enfermedad NO puede detectarse cuando realizamos las pruebas de laboratorio. Por eso es indispensable que seas sincero al responder las preguntas que te haremos en forma confidencial. No dones sólo para que analicemos tu sangre, podemos orientarte para que rápidamente puedas hacerte las pruebas que desees y conozcas tu situación.

La donación paso a paso:



Ingreso | 5' ACERCATE CON TU DNI O REGISTRO DE CONDUCIR
¡Es muy importante que termines de leer esta hoja de los dos lados antes de empezar!



Entrevista Confidencial | 20' UN PROFESIONAL TE HARÁ UNAS PREGUNTAS
Para evaluar tu estado de salud y asegurarnos que no hayas estado en riesgo de adquirir alguna enfermedad transmisible por sangre.



Examen Médico | 15' UN PROFESIONAL TE HARÁ UN BREVE CHEQUEO
Vamos a tomarte la presión, la temperatura corporal y el valor de hemoglobina en tu sangre, para cuidarte a vos y al paciente que va a recibir tu sangre.



Extracción | 20'
Llegó el momento más esperado.
¡La extracción de sangre! Luego te ofrecemos un refrigerio y ya podés retomar tus tareas habituales.

Cuidados luego de la donación

- No te retires del lugar de donación hasta que te lo indiquen.
- No fumes ni tomes bebidas alcohólicas inmediatamente.
- Tomá abundante líquido durante el día.
- Si sentís mareos o dolor de cabeza, pedí ayuda, sentate y colocá la cabeza entre las rodillas o acostate y levantá las piernas.
- Esperá unas horas antes de sacarte la gasa.
- Si el lugar de la punción comienza a sangrar, levantá el brazo y aplicá presión al lugar por 15 minutos. Si duele o se forma un moretón, aplicá una compresa fría.
- Dejá pasar como mínimo 4 meses para volver a donar (hombres) o 6 meses (mujeres) y así evitar una posible anemia.

**IM
POR
TAN
TE**

Por la seguridad de los pacientes que recibirán tu sangre, te pedimos que te comuniques de inmediato con nosotros al (011) 4122-6007 o al (011) 4122-6235 en las siguientes situaciones:

- Si después de donar te acordás alguna situación de riesgo que no mencionaste o que hay alguna razón por la cual tu sangre no debe ser transfundida.
- Si dentro de los 7 días posteriores a la donación de sangre presentás fiebre (más de 37.5° C de temperatura) tos, congestión nasal.
- Si querés dejarnos alguna sugerencia para que podamos mejorar nuestra calidad de atención.
- Si presentás dolor, ardor o moretón en el lugar de la extracción.

www.garrahan.gov.ar
promocion@garrahan.gov.ar
Tel: (+54-11) 4122-6007
Whatsapp: (+54-11) 2027-0742/ 0748
15 de Noviembre de 1889 N° 2151, C1261AAE, Ciudad Autónoma de Buenos Aires

/donamossangregarrahan /crhgarrahan



Banco
de Sangre